



**30**<sup>a</sup>  
ed.

**ARCADIA NAZIONALE**

**Polisportive Marina di Camerota (SA) 2019**



# PODISMO

## ORARI DELLE CONVOCAZIONI

**GIOVEDI' 13**

**ORE : 8,50 METRI 5000**

**9,20 METRI 3000**

**10,00 METRI 2000**

**VENERDI' 14**

**ORE: 8,50 METRI 10000**

**DISTRIBUZIONE PETTORALI ALLA PARTENZA**